



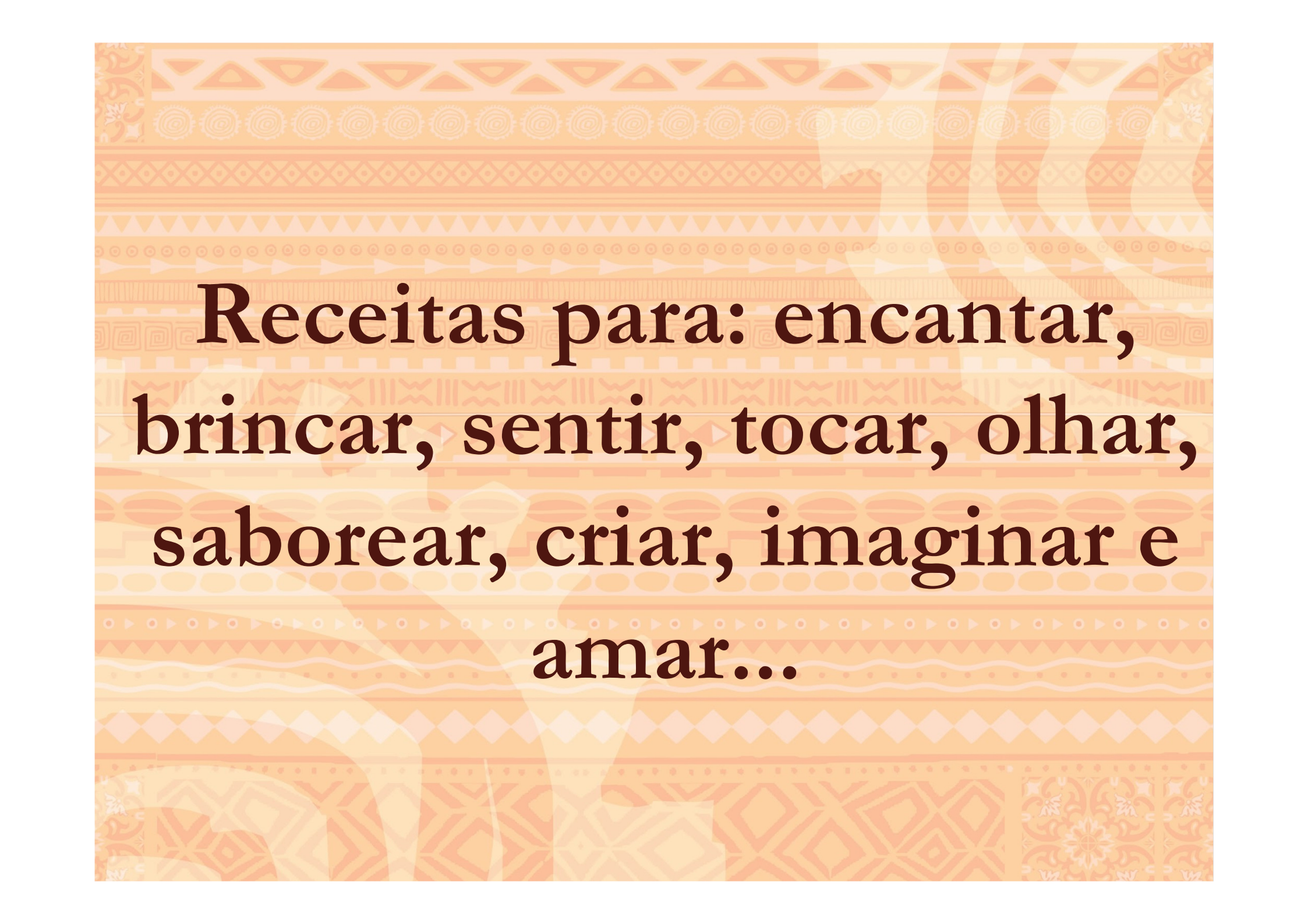
# OSIA MITA

escola

Faz escuro  
mas eu canto

Thiago de Mello





**Receitas para: encantar,  
brincar, sentir, tocar, olhar,  
saborear, criar, imaginar e  
amar...**



## Receita de olhar

Nas primeiras horas da manhã  
desamarre o olhar  
deixe que se derrame  
sobre todas as coisas belas  
o mundo é sempre novo  
e a terra dança e acorda  
em acordes de sol

faça do seu olhar, imensa caravela.

(Roseana Murray)



**Modo de fazer:**

**Olhe para o céu, para as nuvens, para o sol, para o outro que está pertinho de você. Somos natureza!**

**Contemple a beleza natural que há ao seu redor! Sinta o vento, escute o silêncio! E, para finalizar, encante-se!**





## RECEITA DE IMAGINAR...

QUE TAL, CRIAR EM CASA UM ESPAÇO CONFORTÁVEL, CRIATIVO E CONVIDATIVO PARA O RITUAL DE LEITURA?

SUGESTÃO DE  
INGREDIENTES:

ALMOFADAS

TAPETE

CANGA

UMA CAMA

UM COLO

UMA CESTA

LIVROS DISPOSTOS A GOSTO

CONVERSAS AO PÉ DO  
OUVIDO





“O tato é a âncora de todos os sentidos (...). Os sentidos vão nascendo sobre a envolvimento”.  
(Gandhy Piorsky; Brinquedos de chão)

Que tal aguçar os sentidos do seu corpo?

Explore elementos da natureza, objetos de diferentes texturas e formas. Experimente passá-los por toda parte do corpo! Mãos, pés, cada uma apresenta diferentes sensações.





As mãos produzem afetos e o contato com a terra pode proporcionar sensações diversas e experiências significativas na relação com a vida. Que tal plantar uma semente com as crianças? Regar, cuidar e expor ao sol, tudo isso será muito divertido! Não há espaço aberto? Basta uma garrafa pet, terra e muito carinho.





## RECEITA: MASSINHA

Para que ela possa ser usada sem preocupação, o ideal é que você mesmo prepare uma receita de massinha caseira, que, além de ser atóxica, torna-se uma diversão em família!



Você vai precisar de:

- ❖ 4 xícaras (chá) de farinha de trigo
- ❖ 1 xícara (chá) de sal
- ❖ 1½ xícara (chá) de água
- ❖ 1 colher (sopa) de óleo (soja, girassol, ou outro comestível)
- ❖ corante comestível de cores variadas

Modo de preparo:

Misture os ingredientes em sequência e, por último, coloque o corante da cor que preferir. Modele a massinha junto com as crianças, criem formas, toquem e esparramem esse elemento de exploração sensorial.



# RECEITA: BOLHAS DE SABÃO



Copos de água



Copo de detergente



Colheres (sopa) de açúcar





## RECEITA: PÃO COLORIDO

1 xícara de (chá) de cenoura  
ralada, ou beterraba, ou  
espinafre (pré-cozido)  
½ xícara de (chá) azeite, óleo, ou  
óleo de coco  
1 xícara de (chá) de água morna  
4 xícara (chá) de farinha de trigo  
1 colher de (sopa) de sal  
2 colheres (sopa) de açúcar  
1 envelope 10g de fermento  
biológico seco  
2 ovos





## Modo de preparo:

Num liquidificador, bata os ovos, o fermento, o açúcar, o óleo, o sal, a água morna e a folha ou legumes que preferir. Em seguida, em uma tigela, despeje tudo e vá adicionando a farinha de trigo aos poucos, sempre misturando, até ficar homogêneo e soltar das mãos. Importante: não se esqueça de colocar pitadas de amor. Deixe descansando durante 30 minutos. Depois, em uma superfície enfarinhada, molde os pães e ponha-os em uma assadeira. Asse em um forno pré-aquecido a 180°C até ficar dourado.

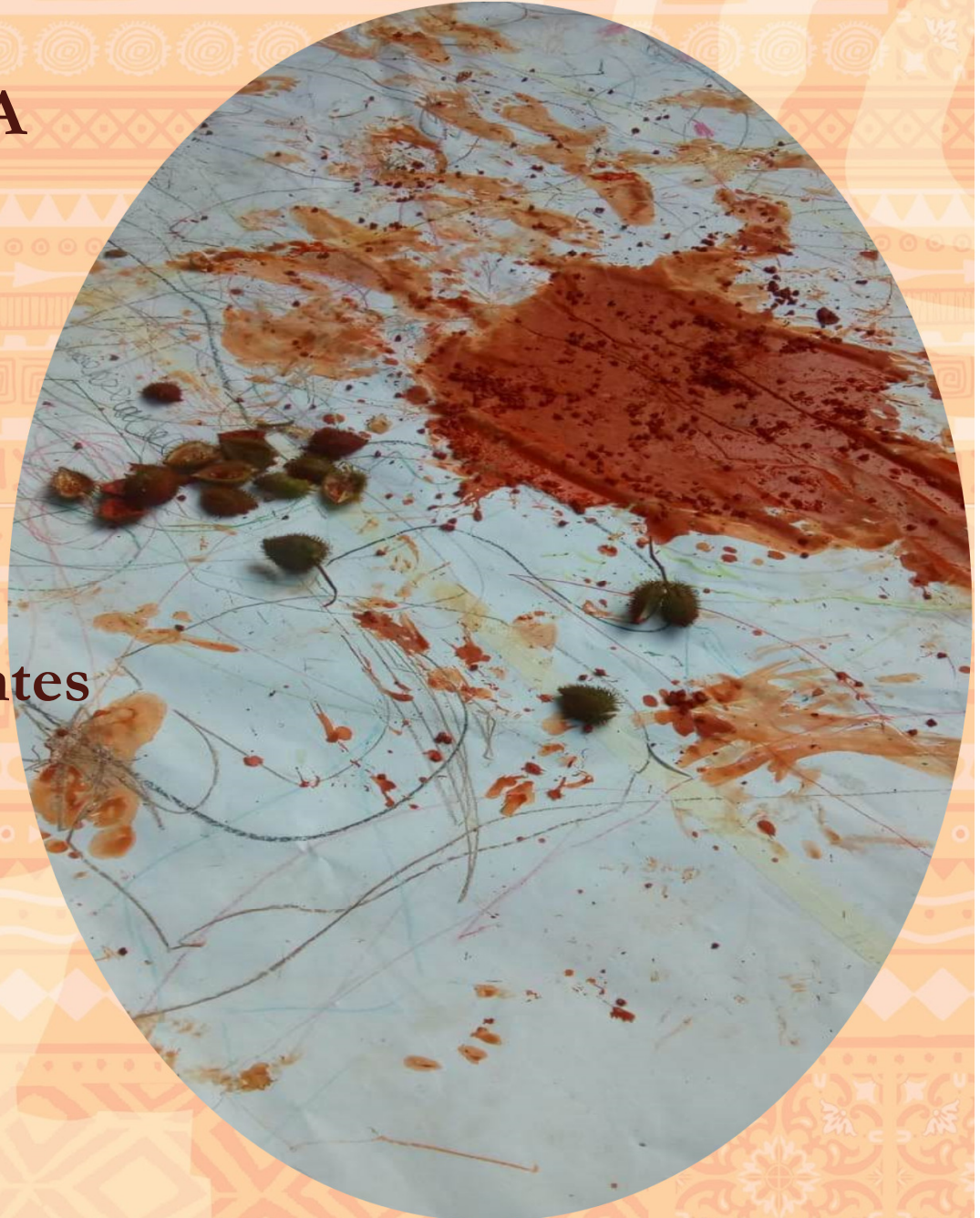


## **RECEITA: TINTA DA NATUREZA**

**Materiais necessários:**  
**Potes de plástico**  
**1 colher**

**Sugestões de ingredientes  
naturais:**

**Pó de café**  
**Urucum**  
**Açafrão**  
**Hibisco**  
**Terra**





**Modo de preparo:**  
Em um pote, coloque 100ml de água e duas colheres (sopa) de cola branca e uma colher de colher (sopa) do ingrediente natural de sua escolha. Misture tudo até ficar uniforme. Para conseguir tons mais escuros ou mais claros, ponha mais ou menos o ingrediente.







Fique em casa!





**Faz escuro  
mas eu canto**

Thiago de Mello

**JUNHO/2020**